ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	14	01	2026	
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca			
Componente de Atención:	Participación y redes			
Línea de Atención:	Participación	Profesional a cargo:	Rodrigo Chaparro (Psicóloga) Laura Burgos (trabajadora social)	
Nombre de la actividad:	Voces con experiencia			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Reivindicar la historia de vida de las personas mayores como un recurso intangible y valioso, transformando la percepción de "fracaso" en "sabiduría de vida" a través del diálogo narrativo y la reflexión compartida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar aprendizajes significativos en las vivencias cotidianas, independientemente de los éxitos o fracasos convencionales.
- Fomentar la cohesión grupal y la validación empática de los relatos de vida.
- Cuestionar el estigma del "no tener nada que mostrar" mediante el reconocimiento de habilidades de afrontamiento desarrolladas a lo largo de los años.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	El psicólogo y la trabajadora social presentan una caja antigua que contiene objetos comunes y desgastados (una llave vieja, una piedra lisa, un trozo de tela).Se lanza la pregunta: "¿Vale más una llave nueva que no abre ninguna puerta, o una vieja que conoce todos los secretos de una casa?". Se establece un clima de confianza donde se explica que hoy no hablaremos de trofeos, sino de "kilometraje de vida".
MOMENTO CENTRAL	Se divide el grupo en parejas o tríos para facilitar la intimidad. Se les entrega una consigna: "Cuéntale al otro un momento donde las cosas no salieron como esperabas, pero aprendiste algo sobre ti mismo que hoy aplicas".La Trabajadora Social guía la conversación hacia el impacto social: cómo sus historias han sostenido familias, barrios o tradiciones, aunque ellos no lo vean como un "logro".El Psicólogo interviene en la reestructuración cognitiva: ayuda a transformar frases como "yo no hice nada importante" en "yo sobreviví, me adapté y persistí", validando la sabiduría emocional.Se crea un "Mapa de Saberes" en un papelógrafo donde se anotan verbos de acción extraídos de sus historias (ej: "saber esperar", "saber consolar", "saber empezar de cero").
MOMENT O FINAL	Cada participante recibe una tarjeta pequeña donde debe escribir un "consejo de vida" basado en su propia experiencia de haber fallado y vuelto a intentar. Se leen algunos consejos en voz alta, reforzando la idea de que esa información es un tesoro que solo ellos poseen y que el mundo necesita escuchar.

RECURSOS

* Sillas , salón de actividades	* Equipo Psicosocial * Personas mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La respuesta de los participantes reflejó la dualidad propia del envejecimiento frente a las expectativas sociales: Grupo "Con Sabiduría": Estos participantes experimentaron un proceso de validación. Para ellos, la actividad sirvió para reafirmar que sus decisiones (incluso las difíciles) han construido un criterio que hoy les da paz. Expresaron satisfacción al sentirse "maestros de vida" y reforzaron su autoestima al ver sus relatos plasmados en el "Mapa de Saberes". Grupo "Sin Sabiduría" (Resistentes): Al inicio, este grupo mostró silencio o frases como "Yo solo trabajé y crié hijos, no hice nada especial". Sin embargo, al escuchar los relatos de sus pares, ocurrió un fenómeno de espejo. Al ver que otros valoraban lo que ellos consideraban "normal" o "fracaso", empezaron a reconocer que el hecho de haber transitado crisis económicas o pérdidas familiares les otorgó una resiliencia que antes no nombraban como sabiduría. Conclusión evaluativa: La actividad logró que el grupo entendiera que la sabiduría no es un título académico, sino la capacidad de integrar lo vivido. La respuesta final fue de alivio emocional; muchos concluyeron que "haber vivido es, en sí mismo, un éxito que mostrar".

Se anexa FOR-PSS-525 formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades





PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-158 | Versión: 2 | Fecha: Memo 20254018225 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca — Fecha: 14-01-2026

Nombre del coordinador: Yerry Martinez — Jornada: Día [X] Noche [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del: Julian	Nombre del: Andrés	Nombre del: Rodrigo	Nombre del:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Ocupación humana	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Participación	LINEA:
1	CC	19459835	Luis	Montero			NO	NO	SI	
2	CC	14445224	Alejandino	Valencia			SI	NO	NO	
3	CC	3045396	Jorge	trujillo.			SI	NO	NO	
4	CC	3093032	Jaime	Cortés.			SI	NO	SÍ	
5	CC	51847100.	Nancy	Gomez.			NO	NO	NO	
6	CC	6861518.	Carmelo	annichiarico			SI	NO	NO	
7	CC	71970929	Ariel	Castillo			NO	NO	NO	
8	CC	8315936	Amado	Ocampo			SI	NO	NO	
9	CC	3117647	Tito Gonzalo	Jimenez			NO	SI	NO	
10	CC	20549395	Zoila Rosa	Carrón			NO	SI	Si	
11	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	SI	NO	
12	CC	41394911	Ybr Miryam	Reyes			SI	NO	NO	
13	CC	14977799	Mario	Mora			NO	NO	NO	
14	CC	30769077	Irene	Bejarano			NO	SI	NO	
15	CC	51865419	Luisa	Mayorga			SI	NO	Si	
16	CC	29377385	Maria Lilia	Agudelo.			SI	NO	SÍ	
17	CC	3345976	Carlos	Mora.			NO	SI	si	
18	CC	5248158	Francisco	Paz			NO	SI	Si	
19	CC	2313698	Jose Joaqin	Torrijos			SI	SI	NO	
20	CC	20398332	Bertha	Torres			SI	SI	Si	
21	CC	11259267	Omobhola	Okuneye			NO	NO	Ji	
22	CC	31858380	Maria Gema	Manrique			NO	SI	Si	
23	CC	17151776	Bernardo	Restrepo			NO	SI	Si	
24	CC	14209165	Jose	Jaramillo			SI	SI	NO	
25	CC	19308927	Orlando	Sánchez			SI	NO	Si	
26	CC	19462611	Jairo	Moreno			NO	SI	Si	
27	CC	19052573	Luis Carlos	Varela			NO	SI	Si	

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Marzo 2024-03-23 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Cundinamarca	Fecha:	14 - 01 - 2026
Nombre del coordinador:	Yenny Martinez	Jornada:	Día [X] Noche [ ]
Nombre de quien registra el ingreso:	Natalia Rosales		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del: Julian	Nombre del: Andrés	Nombre del: Rodrigo	Nombre del:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Hábitos Hum.	LINEA: Buenas prácticas	LINEA: Participación	LINEA:
28	cc	16855629	Epifanio	Aguirre			SI	SI	SI	
29	cc	39637424	Flor Angela	Plazas			SI	SI	SI	
30	cc	17190851	Luis Manuel	Sandoval			NO	SI	SI	
31	cc	267320	Li	Shuangchang			SI	SI	SI	
32	cc	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	SI	
33	cc	12093676	Lisandro	Ayá			NO	SI	NO	
34	cc	19061739	Luis Maria	Fonseca			NO	SI	SI	
35	cc	19091275	Arturo	Escobar			NO	NO	SI	
36	cc	14188686	Jose Edgar	Novoa			SI	SI	SI	
37	cc	14198927	Jorge	Espina			SI	NO	NO	
38	cc	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	SI	NO	
39	cc	79295948	Roberto	Botero			NO	SI	NO	
40	cc	65495056	Nubia	Lopez			NO	NO	NO	
41	cc	19097326	Jaime	Rodriguez			SI	NO	NO	
42	cc	17077757	Luis F.	Castellanos			SI	SI	NO	
43	cc	19165305	Carlos	Amaya			SI	SI	NO	
44	cc	7503494	Dorian	Martinez			SI	SI	NO	
45	cc	19091123	William	Gonzalez			NO	SI	SI	
46	cc	16351548	Aldemar	Mazuera			NO	SI	NO	
47	cc	17084316	Victor	Segura			SI	SI	NO	
48	cc	19359502	Hermes	Heirundet			SI	NO	NO	
49	cc	19258513	Victor	Quintero			SI	NO	NO	
50	cc	41485819	Rosalba	Paz			SI	SI	SI	
51	cc	5932655	Javier	Peña			NO	NO	NO	
52	cc	19393070	Jesus David	Posso			NO	NO	NO	
53	cc	14433715	Luis Eduardo	Cajigas			SI	SI	NO	

Scanned with CamScanner